

Gereedschap: mentale gezondheid en maatschappij

Interventie	Korte beschrijving	Wordt ingezet op	Meer informatie
Mindfulness-training		OBC Bommel	
Motivier - module IrisZorg	Hulp aan jongeren bij verslavingsproblematiek	Symbion Didam	http://moti4.nl
Kikid	Theater voorstellingen voor en door jongeren	Thomas a Kempiscollege	http://kikid.nl/themas
Indifrent	Scholing in de vorm van workshops, trainingen, cursussen en voordrachten aan op het gebied van inclusie, diversiteit en intersectionaliteit, voor zowel jongeren als professionals.	Thomas a Kempiscollege	http://indifferent.nl
Les(s) Stress / Pro persona	Les(s) Stress is een lespakket voor middelbare scholen. Het richt zich op de leerlingen, hun ouders en hun docenten. We willen psychische problemen bespreekbaar maken, klachten vroeg opmerken en leerlingen helpen om problemen te voorkomen of te verminderen.	Thomas a Kempiscollege Olympus College	http://propersona.nl/preventie/less-stress
Je brein de baas	'Je Brein de Baas?!' is een lespakket dat bestaat uit drie lessenseries om de mentale gezondheid van leerlingen op het voortgezet onderwijs te versterken. Veel scholen willen aandacht besteden aan mentale gezondheid.	Thomas a Kempiscollege	www.ncj.nl/onderwerp/je-brein-de-baas